

Hilfe in allen Lebenslagen!

Beratungsangebote zu folgenden Themen:

- Mo** Sucht- und Alltagsberatung
nach Anfrage im Stadtteilzentrum
- Di** Frau Dipl. Psych. Ilka Friedrich
Psychologische Beratung
- Mi** Frau Dipl. Psych. Alfira Schulze
Allgemeine Beratung auch auf Russisch
- Do** Soziale Beratung & Hilfe in Krisensituationen
nach Anfrage im Stadtteilzentrum
- Fr** Herr Dipl. Paed. Detlef Granzow
Individuelle Hilfe im Umgang mit Schulden

Gerne bieten wir Ihnen Beratungsgespräche in Ihrer Sprache an, u.a. in Russisch (русский язык), Polnisch (język polski), Englisch (English), und Bulgarisch (Български език).

Montag - Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 15:00 - 17:00 Uhr

Kontakt: (030) 99 49 86 91

Beratung auch anonym möglich

Jeden 3. Montag Kostenfreie rechtliche Hilfe im Stadtteilzentrum Hellersdorf-Ost; nur mit Terminvereinbarung über Herrn Granzow (Tel.: 99 49 86 91)

Präsentationen und Besondere Veranstaltungen

08.11.2017 15:00 Uhr	Mattscheibe - Lachen und lachen lassen Klaus Feldmann stellt das „Hausbuch des Humors“ aus dem Eulenspiegelverlag vor - Anmeldung notwendig -
20.11.2017 17:00 Uhr	Bühne für Menschenrechte - Das Theaterstück Asyldialoge - Anmeldung notwendig -
27.11.2017 15:00 Uhr	Jahresendputz - Wir machen den Kiez sauber. Arbeitsmaterial wird gestellt; mit Dankeschön für alle Helfer! - Anmeldung notwendig -

Der MSD Marzahn-Hellersdorf (Migrationssozialdienst) berät auch im Stadtteilzentrum Hellersdorf-Ost! Terminvergabe bei Anmeldung!

Stadtteilzentrum Hellersdorf - Ost

Angebote November 2017




MITTENDRIN leben e.V.



Kontakt:

Albert-Kuntz-Straße 58
12627 Berlin

 (030) 99 49 86 91
stz-hellersdorf-ost@ev-mittendrin.de

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

www.ev-mittendrin.de

Angebote des Stadtteilzentrums Hellersdorf-Ost

November 2017

Sport	Lernen	Freizeit	Gruppen
-------	--------	----------	---------

Jeden						
Montag	10 bis 12 Uhr Nähen -Handarbeitstreff	13 bis 14 Uhr Keramik-Kurs mit Herrn Krajci	14 bis 17 Uhr Rommé für Senioren	16 bis 17.30 Uhr Interkulturelle Veranstaltungen mit Frau Braun	17:30 bis 18:30 Uhr Offener Dialog zur Flüchtlingsthematik (nur mit Anmeldung)	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
Dienstag	9.30 und 10.30 Uhr Rehasport mit Herrn Tolle	13:45 bis 15:15 Uhr Theatergruppe "Mitspieler" mit Herrn Karl	15:15 bis 16:15 Uhr Meditative Gymnastik mit Frau Ratzka	16 bis 17.30 Uhr Skib-Bo für Jedermann mit Frau Zimmermann	14.00 bis 17:30 Uhr Malkurs mit Frau Lehmann	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
Mittwoch	9.15 bis 10.45 Uhr Englisch-Kurs für Senioren mit Frau Krüger	10 bis 12 Uhr Weight Watchers mit Frau Janke	11 bis 12 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene mit Herrn Müller	15 bis 16 Uhr Lachyoga mit Frau Schulze	18 bis 19Uhr Beratungsangebot der Berliner Mieter- gemeinschaft e.V.	Öffnungszeiten: 9:00-18:00 Uhr
Donnerstag	9 bis 10 Uhr Deutsch-Kurs für Spätaussiedler mit Frau Wendler	13 bis 14:30 Uhr Singegruppe mit Frau Wolf	14 bis 19 Uhr Spielenachmittag mit Herrn Neumann und Frau Zimmermann	15:00 bis 15:30 Kaffee & Kuchen 17:30 bis 18:00 Uhr Abendessen mit Herrn Neumann	17 bis 19 Uhr Fußball mit Herrn Brühl	Öffnungszeiten: 9:00-19:00 Uhr
Freitag	11 bis 12.30 Uhr Französischkurs mit Frau Wald	10 bis 11 Uhr PC-Kurs mit Herrn Wilke	13 bis 14 Uhr Deutschkurs für Migranten mit Frau Braun	14 bis 16:30 Uhr Mannschaftsbillard mit Herrn Granzow	15 bis 17 Uhr Umgang mit Schulden mit Herrn Granzow	Öffnungszeiten: 9:00-17:00 Uhr

Weitere Veranstaltungen & Kurse

Weitere Veranstaltungen & Kurse

Jeden Dienstag 14:30 bis 15:30 Uhr	Nordic-Walking mit Frau Schulze	Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr	PC-Kurs für Fortgeschrittene mit Herrn Friedel
Am 15. November 2017 16.00 bis 19.00 Uhr	Skatturnier mit Herrn Granzow	Jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	PC-Station - Hilfe bei Technikproblemen mit Herrn Knick
Jeden Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr	Multimediaclub mit Herrn Friedel	in Planung	Arabischkurs für Anfänger